



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Rauch, Andre

Association: Lauffeuer XXL-Lauftreff

Dossard: 139

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:04:14

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28
Buchenau	11.70	1:26:22	7:22	15	29:38	61	38:46	23.60	2:48:50	7:09	15	55:32	62	1:12:35
Frankenroda	9.40	1:08:01	7:14	13	19:20	54	28:46	33.00	3:56:51	7:10	14	1:14:52	60	1:41:21
Uferstraße in Tre	9.20	1:07:23	7:19	12	19:53	50	26:29	42.20	5:04:14	7:12	14	1:34:45	59	2:04:26