



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Rauch, Andre

Association: Lauffeuer XXL-Lauftreff

Dossard: 139

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:04:14

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta | 11.90 | 1:22:28 | 6:55 | 15 | 25:54 | 63 | 34:28 | 11.90 | 1:22:28 | 6:55 | 15 | 25:54 | 63 | 34:28 |
| Buchenau | 11.70 | 1:26:22 | 7:22 | 15 | 29:38 | 61 | 38:46 | 23.60 | 2:48:50 | 7:09 | 15 | 55:32 | 62 | 1:12:35 |
| Frankenroda | 9.40 | 1:08:01 | 7:14 | 13 | 19:20 | 54 | 28:46 | 33.00 | 3:56:51 | 7:10 | 14 | 1:14:52 | 60 | 1:41:21 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 1:07:23 | 7:19 | 12 | 19:53 | 50 | 26:29 | 42.20 | 5:04:14 | 7:12 | 14 | 1:34:45 | 59 | 2:04:26 |