



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Thein, Henrik

Association: Waltershausen

Dossard: 163

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:08:17

Vitesse: 8.17 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:20:01	6:43	14	23:27	60	32:01	11.90	1:20:01	6:43	14	23:27	60	32:01
Buchenau	11.70	1:25:54	7:20	14	29:10	60	38:18	23.60	2:45:55	7:01	14	52:37	60	1:09:40
Frankenroda	9.40	1:11:23	7:35	16	22:42	62	32:08	33.00	3:57:18	7:11	15	1:15:19	61	1:41:48
Uferstraße in Tre	9.20	1:10:59	7:42	14	23:29	55	30:05	42.20	5:08:17	7:18	15	1:38:48	60	2:08:29