



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Laig, Uwe

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 166

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 5:20:27

Vitesse: 7.86 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:27:50	7:22	3	27:54	66	39:50	11.90	1:27:50	7:22	3	27:54	66	39:50
Buchenau	11.70	1:29:25	7:38	3	27:07	64	41:49	23.60	2:57:15	7:30	3	55:01	66	1:21:00
Frankenroda	9.40	1:09:53	7:26	3	17:46	60	30:38	33.00	4:07:08	7:29	3	1:12:47	64	1:51:38
Uferstraße in Tre	9.20	1:13:19	7:58	3	16:28	61	32:25	42.20	5:20:27	7:35	3	1:29:15	63	2:20:39