



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Laig, Uwe

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 166

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 5:20:27

Vitesse: 7.86 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta | 11.90 | 1:27:50 | 7:22 | 3 | 27:54 | 66 | 39:50 | 11.90 | 1:27:50 | 7:22 | 3 | 27:54 | 66 | 39:50 |
| Buchenau | 11.70 | 1:29:25 | 7:38 | 3 | 27:07 | 64 | 41:49 | 23.60 | 2:57:15 | 7:30 | 3 | 55:01 | 66 | 1:21:00 |
| Frankenroda | 9.40 | 1:09:53 | 7:26 | 3 | 17:46 | 60 | 30:38 | 33.00 | 4:07:08 | 7:29 | 3 | 1:12:47 | 64 | 1:51:38 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 1:13:19 | 7:58 | 3 | 16:28 | 61 | 32:25 | 42.20 | 5:20:27 | 7:35 | 3 | 1:29:15 | 63 | 2:20:39 |