



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Konradt, Jochen

Association: Alte Liebe

Dossard: 122

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:20:27

Vitesse: 7.86 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta | 11.90 | 1:27:39 | 7:21 | 16 | 31:05 | 65 | 39:39 | 11.90 | 1:27:39 | 7:21 | 16 | 31:05 | 65 | 39:39 |
| Buchenau | 11.70 | 1:29:34 | 7:39 | 16 | 32:50 | 65 | 41:58 | 23.60 | 2:57:13 | 7:30 | 16 | 1:03:55 | 65 | 1:20:58 |
| Frankenroda | 9.40 | 1:09:49 | 7:25 | 15 | 21:08 | 59 | 30:34 | 33.00 | 4:07:02 | 7:29 | 16 | 1:25:03 | 63 | 1:51:32 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 1:13:25 | 7:58 | 15 | 25:55 | 62 | 32:31 | 42.20 | 5:20:27 | 7:35 | 16 | 1:50:58 | 63 | 2:20:39 |