



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Konradt, Jochen

Association: Alte Liebe

Dossard: 122

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:20:27

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:27:39	7:21	16	31:05	65	39:39	11.90	1:27:39	7:21	16	31:05	65	39:39
Buchenau	11.70	1:29:34	7:39	16	32:50	65	41:58	23.60	2:57:13	7:30	16	1:03:55	65	1:20:58
Frankenroda	9.40	1:09:49	7:25	15	21:08	59	30:34	33.00	4:07:02	7:29	16	1:25:03	63	1:51:32
Uferstraße in Tre	9.20	1:13:25	7:58	15	25:55	62	32:31	42.20	5:20:27	7:35	16	1:50:58	63	2:20:39