



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Leffler, Mirko

Association: Südthuringentrail e.V.

Dossard: 127

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 5:29:50

Vitesse: 7.64 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ifta	11.90	1:19:49	6:42	12	26:57	59	31:49	11.90	1:19:49	6:42	12	26:57	59	31:49
Buchenau	11.70	1:28:14	7:32	12	32:42	63	40:38	23.60	2:48:03	7:07	12	57:42	61	1:11:48
Frankenroda	9.40	1:20:19	8:32	12	34:16	65	41:04	33.00	4:08:22	7:31	12	1:31:58	65	1:52:52
Uferstraße in Tre	9.20	1:21:28	8:51	12	34:28	65	40:34	42.20	5:29:50	7:48	12	2:05:37	65	2:30:02