



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Radelhof, Alfred

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 138

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 5:38:20

Vitesse: 7.45 km/h

Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:38:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:21:17	6:49	1	-	62	33:17	11.90	1:21:17	6:49	1	-	62	33:17
Buchenau	11.70	1:30:48	7:45	1	-	66	43:12	23.60	2:52:05	7:17	1	-	63	1:15:50
Frankenroda	9.40	1:22:15	8:45	1	-	66	43:00	33.00	4:14:20	7:42	1	-	66	1:58:50
Uferstraße in Tre	9.20	1:24:00	9:07	1	-	66	43:06	42.20	5:38:20	8:01	1	-	66	2:38:32