



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Ihling, Stephan

Association: Fortuna Möhra

Dossard: 216

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:46:15

Vitesse: 11.86 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Frankenroda	11.70	1:01:43	5:16	2	10:34	20	10:34	11.70	1:01:43	5:16	2	10:34	20	10:34
Uferstraße in Tre	9.40	44:32	4:44	2	5:04	11	5:04	21.10	1:46:15	5:02	2	15:38	13	15:38