



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Steinmetz, Thomas

Association: Creuzburg

Dossard: 273

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:49:35

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Frankenroda	11.70	1:02:55	5:22	4	6:44	23	11:46	11.70	1:02:55	5:22	4	6:44	23	11:46
Uferstraße in Tre	9.40	46:40	4:57	3	5:21	16	7:12	21.10	1:49:35	5:11	3	12:05	19	18:58