



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Stegmann, Thomas

Association: Laufftreff Altensteiner Park

Dossard: 240

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:39

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Frankenroda	11.70	1:05:40	5:36	6	10:38	30	14:31	11.70	1:05:40	5:36	6	10:38	30	14:31
Uferstraße in Tre	9.40	48:59	5:12	5	6:47	25	9:31	21.10	1:54:39	5:26	6	16:06	28	24:02