



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Fleischmann, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 210

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:37:30

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Frankenroda	11.70	56:11	4:48	1	-	7	5:02	11.70	56:11	4:48	1	-	7	5:02
Uferstraße in Tre	9.40	41:19	4:23	1	-	2	1:51	21.10	1:37:30	4:37	1	-	4	6:53