



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Steinhardt, Ralf**

Association: LG Seebach

Dossard: 272

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:04

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Frankenroda	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27
Uferstraße in Tre	9.40	48:28	5:09	4	6:16	24	9:00	21.10	1:55:04	5:27	7	16:31	31	24:27	21.10	1:55:04	5:27	7	16:31	31	24:27	21.10	1:55:04	5:27	7	16:31	31	24:27