



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Mey, Björn**

Association: Werratal Runners

Dossard: 266

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:33

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|-------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                   | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Frankenroda       | 11.70    | 55:02       | 4:42              | 1           | -            | 3          | 3:53           | 11.70    | 55:02       | 4:42         | 1           | -            | 3          | 3:53        |
| Uferstraße in Tre | 9.40     | 43:31       | 4:37              | 3           | 1:19         | 9          | 4:03           | 21.10    | 1:38:33     | 4:40         | 1           | -            | 6          | 7:56        |