



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Baldauf, Marcus

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dossard: 103

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:13:33

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	52:58	4:27	1	-	6	4:58	11.90	52:58	4:27	1	-	6	4:58
Buchenau	11.70	52:25	4:28	1	-	5	4:49	23.60	1:45:23	4:27	1	-	5	9:08
Frankenroda	9.40	43:52	4:40	1	-	7	4:37	33.00	2:29:15	4:31	1	-	5	13:45
Uferstraße in Tre	9.20	44:18	4:48	1	-	5	3:24	42.20	3:13:33	4:35	1	-	5	13:45