



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Bechmann, Rico

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 105

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:16:16

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ifta	11.90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16	11.90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16	11.90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16	11.90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16	
Buchenau	11.70	55:55	4:46	3	8:19	9	8:19	23.60	1:52:11	4:45	3	15:56	9	15:56	23.60	1:52:11	4:45	3	15:56	9	15:56	23.60	1:52:11	4:45	3	15:56	9	15:56	
Frankenroda	9.40	43:11	4:35	3	3:56	5	3:56	33.00	2:35:22	4:42	3	19:52	8	19:52	33.00	2:35:22	4:42	3	19:52	8	19:52	33.00	2:35:22	4:42	3	19:52	8	19:52	
Uferstraße in Tre	9.20	40:54	4:26	1	-	1	-	42.20	3:16:16	4:39	3	16:28	6	16:28	42.20	3:16:16	4:39	3	16:28	6	16:28	42.20	3:16:16	4:39	3	16:28	6	16:28	