



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Zsoldos, Ferenc

Association: PSV Grün Weiß Kassel

Dossard: 181

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:18:26

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ifta	11.90	57:44	4:51	2	0:35	15	9:44	11.90	57:44	4:51	2	0:35	15	9:44	11.90	57:44	4:51	2	0:35	15	9:44	11.90	57:44	4:51	2	0:35	15	9:44	
Buchenau	11.70	55:04	4:42	1	-	7	7:28	23.60	1:52:48	4:46	1	-	11	16:33	23.60	1:52:48	4:46	1	-	11	16:33	23.60	1:52:48	4:46	1	-	11	16:33	
Frankenroda	9.40	42:29	4:31	1	-	3	3:14	33.00	2:35:17	4:42	1	-	7	19:47	33.00	2:35:17	4:42	1	-	7	19:47	33.00	2:35:17	4:42	1	-	7	19:47	
Uferstraße in Tre	9.20	43:09	4:41	1	-	3	2:15	42.20	3:18:26	4:42	1	-	7	18:38	42.20	3:18:26	4:42	1	-	7	18:38	42.20	3:18:26	4:42	1	-	7	18:38	