



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

### Staufenbiel, Roman

Association: SG Eintracht Wendehausen e,V,  
Dossard: 168

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:24:13

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ifta	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	
Buchenau	11.70	55:32	4:44	1	-	8	7:56	23.60	1:50:28	4:40	2	0:07	8	14:13	23.60	1:50:28	4:40	2	0:07	8	14:13	23.60	1:50:28	4:40	2	0:07	8	14:13	
Frankenroda	9.40	46:45	4:58	4	0:42	13	7:30	33.00	2:37:13	4:45	2	0:49	11	21:43	33.00	2:37:13	4:45	2	0:49	11	21:43	33.00	2:37:13	4:45	2	0:49	11	21:43	
Uferstraße in Tre	9.20	47:00	5:06	1	-	10	6:06	42.20	3:24:13	4:50	1	-	8	24:25	42.20	3:24:13	4:50	1	-	8	24:25	42.20	3:24:13	4:50	1	-	8	24:25	