



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 142

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:25:10

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ifta	11.90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15	11.90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15	11.90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15	2	6:33	9	8:15	2	6:33	9	8:15
Buchenau	11.70	55:56	4:46	2	4:54	10	8:20	23.60	1:52:11	4:45	2	11:27	9	15:56	23.60	1:52:11	4:45	2	11:27	9	15:56	2	11:27	9	15:56	2	11:27	9	15:56
Frankenroda	9.40	44:38	4:44	1	-	8	5:23	33.00	2:36:49	4:45	2	4:40	10	21:19	33.00	2:36:49	4:45	2	4:40	10	21:19	2	4:40	10	21:19	2	4:40	10	21:19
Uferstraße in Tre	9.20	48:21	5:15	1	-	14	7:27	42.20	3:25:10	4:51	1	-	9	25:22	42.20	3:25:10	4:51	1	-	9	25:22	1	-	9	25:22	1	-	9	25:22