



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Dr. Nautscher-Timmermann, Stephan Temps total: 3:26:05

Association: www.lindenapotheke-mhl.de

Dossard: 178

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Circuit: 42.20 km

Marathon

Place par parcours/Total: 10 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ifta	11.90	52:52	4:26	1	-	5	4:52	11.90	52:52	4:26	1	-	5	4:52	11.90	52:52	4:26	1	-	5	4:52	1	-	5	4:52			
Buchenau	11.70	57:29	4:54	5	1:57	17	9:53	23.60	1:50:21	4:40	1	-	7	14:06	23.60	1:50:21	4:40	1	-	7	14:06	1	-	7	14:06			
Frankenroda	9.40	46:03	4:53	1	-	10	6:48	33.00	2:36:24	4:44	1	-	9	20:54	33.00	2:36:24	4:44	1	-	9	20:54	1	-	9	20:54			
Uferstraße in Tre	9.20	49:41	5:24	4	2:41	17	8:47	42.20	3:26:05	4:53	2	1:52	10	26:17	42.20	3:26:05	4:53	2	1:52	10	26:17	2	1:52	10	26:17			