



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Bauersfeld, Norman

Association: Goslar

Dossard: 104

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:26:17

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	57:03	4:47	2	4:05	12	9:03	11.90	57:03	4:47	2	4:05	12	9:03
Buchenau	11.70	56:25	4:49	2	4:00	12	8:49	23.60	1:53:28	4:48	2	8:05	13	17:13
Frankenroda	9.40	45:52	4:52	2	2:00	9	6:37	33.00	2:39:20	4:49	2	10:05	12	23:50
Uferstraße in Tre	9.20	46:57	5:06	2	2:39	9	6:03	42.20	3:26:17	4:53	2	12:44	11	26:29