



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen

Dossard: 118

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:27:07

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	57:09	4:48	1	-	13	9:09	11.90	57:09	4:48	1	-	13	9:09
Buchenau	11.70	56:39	4:50	2	1:35	13	9:03	23.60	1:53:48	4:49	2	1:00	14	17:33
Frankenroda	9.40	47:20	5:02	2	4:51	14	8:05	33.00	2:41:08	4:52	2	5:51	15	25:38
Uferstraße in Tre	9.20	45:59	4:59	2	2:50	7	5:05	42.20	3:27:07	4:54	2	8:41	12	27:19