



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Kaufhold, Tobias**

Association: Faulungen

Dossard: 161

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:28:53

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ifta	11.90	49:42	4:10	1	-	4	1:42	11.90	49:42	4:10	1	-	4	1:42	11.90	49:42	4:10	1	-	4	1:42	11.90	49:42	4:10	1	-	4	1:42
Buchenau	11.70	51:02	4:21	1	-	4	3:26	23.60	1:40:44	4:16	1	-	4	4:29	23.60	1:40:44	4:16	1	-	4	4:29	23.60	1:40:44	4:16	1	-	4	4:29
Frankenroda	9.40	51:25	5:28	2	6:47	23	12:10	33.00	2:32:09	4:36	1	-	6	16:39	33.00	2:32:09	4:36	1	-	6	16:39	33.00	2:32:09	4:36	1	-	6	16:39
Uferstraße in Tre	9.20	56:44	6:10	2	8:23	33	15:50	42.20	3:28:53	4:56	2	3:43	14	29:05	42.20	3:28:53	4:56	2	3:43	14	29:05	42.20	3:28:53	4:56	2	3:43	14	29:05