



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Voigt, Dominik

Association: Erfurt

Dossard: 156

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:29:10

Vitesse: 12.05 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ifta	11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36	11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36	11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36	11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36	
Buchenau	11.70	56:48	4:51	3	1:16	15	9:12	23.60	1:54:24	4:50	4	4:03	16	18:09	23.60	1:54:24	4:50	4	4:03	16	18:09	23.60	1:54:24	4:50	4	4:03	16	18:09	
Frankenroda	9.40	46:23	4:56	3	0:20	12	7:08	33.00	2:40:47	4:52	4	4:23	14	25:17	33.00	2:40:47	4:52	4	4:23	14	25:17	33.00	2:40:47	4:52	4	4:23	14	25:17	
Uferstraße in Tre	9.20	48:23	5:15	3	1:23	15	7:29	42.20	3:29:10	4:57	4	4:57	15	29:22	42.20	3:29:10	4:57	4	4:57	15	29:22	42.20	3:29:10	4:57	4	4:57	15	29:22	