



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Gimpel, Tim

Association: Trailrunning Herkules

Dossard: 115

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:31:50

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	57:58	4:52	4	9:19	19	9:58	11.90	57:58	4:52	4	9:19	19	9:58
Buchenau	11.70	58:08	4:58	4	10:32	18	10:32	23.60	1:56:06	4:55	4	19:51	18	19:51
Frankenroda	9.40	47:31	5:03	4	8:16	15	8:16	33.00	2:43:37	4:57	4	28:07	17	28:07
Uferstraße in Tre	9.20	48:13	5:14	4	7:19	13	7:19	42.20	3:31:50	5:01	4	32:02	17	32:02