



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Dittmann, Jens

Association: Rot Weiß Scherbda

Dossard: 209

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:41:18

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Frankenroda	11.70	59:06	5:03	3	4:04	11	7:57	11.70	59:06	5:03	3	4:04	11	7:57
Uferstraße in Tre	9.40	42:12	4:29	1	-	6	2:44	21.10	1:41:18	4:48	3	2:45	9	10:41