



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: XXL

Dossard: 112

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:38:41

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02
Buchenau	11.70	56:58	4:52	4	1:26	16	9:22	23.60	1:55:00	4:52	5	4:39	17	18:45
Frankenroda	9.40	49:05	5:13	5	3:02	17	9:50	33.00	2:44:05	4:58	5	7:41	18	28:35
Uferstraße in Tre	9.20	54:36	5:56	6	7:36	26	13:42	42.20	3:38:41	5:10	5	14:28	18	38:53