



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Wüster, Nils**

Association: Erfurt

Dossard: 157

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:45:05

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	14:49	11.90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	14:49
Buchenau	11.70	1:00:57	5:12	6	5:25	21	13:21	23.60	2:03:46	5:14	8	13:25	28	27:31
Frankenroda	9.40	50:47	5:24	6	4:44	21	11:32	33.00	2:54:33	5:17	8	18:09	27	39:03
Uferstraße in Tre	9.20	50:32	5:29	5	3:32	18	9:38	42.20	3:45:05	5:20	6	20:52	21	45:17