



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 110

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:45:15

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 3:28:42

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Ifta	11.90	1:01:00	5:07	2	0:58	3	4:20	11.90	1:01:00	5:07	2	0:58	3	4:20
Buchenau	11.70	1:02:12	5:18	2	4:20	3	5:33	23.60	2:03:12	5:13	2	5:18	3	9:53
Frankenroda	9.40	50:32	5:22	2	4:06	3	4:06	33.00	2:53:44	5:15	2	9:24	3	11:43
Uferstraße in Tre	9.20	51:31	5:35	2	7:09	3	7:09	42.20	3:45:15	5:20	2	16:33	3	16:33