



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Hellrung, Heiko

Association: Bad Sooden-Allendorf

Dossard: 117

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:45:35

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Ifta	11.90	1:02:31	5:15	6	5:22	29	14:31	11.90	1:02:31	5:15	6	5:22	29	14:31
Buchenau	11.70	1:01:58	5:17	4	6:54	26	14:22	23.60	2:04:29	5:16	5	11:41	29	28:14
Frankenroda	9.40	51:55	5:31	4	9:26	26	12:40	33.00	2:56:24	5:20	4	21:07	28	40:54
Uferstraße in Tre	9.20	49:11	5:20	3	6:02	16	8:17	42.20	3:45:35	5:20	4	27:09	22	45:47