



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Luhn, Thoralf

Association: TEAG Thüringer Energie

Dossard: 130

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:46:59

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Ifta	11.90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51		11.90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51
Buchenau	11.70	1:03:17	5:24	9	7:45	32	15:41		23.60	2:01:08	5:07	6	10:47	21	24:53
Frankenroda	9.40	51:09	5:26	7	5:06	22	11:54		33.00	2:52:17	5:13	6	15:53	21	36:47
Uferstraße in Tre	9.20	54:42	5:56	7	7:42	27	13:48		42.20	3:46:59	5:22	7	22:46	23	47:11