14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Seiffert, Sebastian

Association: Berlin
Dossard: 222

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:38

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 126)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35
Tour 2	3.25	19:01	5:51	13	6:56	73	19:00	6.50	37:49	5:49	15	14:31	79	20:28
Dernier temps Ar	3.25	18:49	5:47	13	6:37	66	6:37	9.75	56:38	5:48	14	21:08	74	21:08