



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Seiffert, Sebastian

Association: Berlin

Dossard: 222

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:38

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35	3.25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35	15	7:35	82	7:35	15	7:35	82	7:35
Tour 2	3.25	19:01	5:51	13	6:56	73	19:00	6.50	37:49	5:49	15	14:31	79	20:28	6.50	37:49	5:49	15	14:31	79	20:28	15	14:31	79	20:28	15	14:31	79	20:28
Dernier temps A	3.25	18:49	5:47	13	6:37	66	6:37	9.75	56:38	5:48	14	21:08	74	21:08	9.75	56:38	5:48	14	21:08	74	21:08	14	21:08	74	21:08	14	21:08	74	21:08