



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Höpfner, Sewera

Association: Wildeck

Dossard: 96

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:17

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23
Tour 2	3.25	18:56	5:49	6	2:29	26	18:55	6.50	38:16	5:53	7	5:30	36	21:18
Dernier temps A	3.25	19:01	5:51	6	2:23	31	4:55	9.75	57:17	5:52	6	7:53	34	16:20