



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Pantke, Uwe**

Association: LAV Halensia

Dossard: 175

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:55

Vitesse: 13.63 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00		
Tour 2	3.25	14:49	4:33	2	14:48	18	14:48	6.50	28:02	4:18	2	9:57	12	10:41		
Dernier temps A	3.25	14:53	4:34	1	-	13	2:41	9.75	42:55	4:24	1	-	10	7:25		