



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Myrach, Katrin

Association: Berlin

Dossard: 167

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:46

Vitesse: 9.04 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:25	5:40	6	1:12	29	5:28	3.25	18:25	5:40	6	1:12	29	5:28
Tour 2	3.25	20:31	6:18	8	2:44	43	20:30	6.50	38:56	5:59	8	3:53	42	21:58
Dernier temps A	3.25	20:50	6:24	8	3:21	45	6:44	9.75	59:46	6:07	8	7:14	43	18:49