



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Eilitz, Conny

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dossard: 43

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:48

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:45	6:04	18	8:32	94	8:32	3.25	19:45	6:04	18	8:32	94	8:32
Tour 2	3.25	20:15	6:13	16	8:10	85	20:14	6.50	40:00	6:09	16	16:42	85	22:39
Dernier temps A	3.25	20:48	6:24	18	8:36	90	8:36	9.75	1:00:48	6:14	17	25:18	89	25:18