



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Koch, Sarah

Association: Paderborn

Dossard: 119

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:00:47

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 10 | 2:57 | 48 | 6:26 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 10 | 2:57 | 48 | 6:26 |
| Tour 2 | 3.25 | 20:47 | 6:23 | 10 | 4:47 | 46 | 20:46 | 6.50 | 40:10 | 6:10 | 10 | 7:44 | 46 | 23:12 |
| Dernier temps A | 3.25 | 20:37 | 6:20 | 10 | 4:28 | 44 | 6:31 | 9.75 | 1:00:47 | 6:14 | 10 | 12:12 | 45 | 19:50 |