



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Koch, Sarah

Association: Paderborn

Dossard: 119

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:00:47

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:23	5:57	10	2:57	48	6:26	3.25	19:23	5:57	10	2:57	48	6:26
Tour 2	3.25	20:47	6:23	10	4:47	46	20:46	6.50	40:10	6:10	10	7:44	46	23:12
Dernier temps A	3.25	20:37	6:20	10	4:28	44	6:31	9.75	1:00:47	6:14	10	12:12	45	19:50