



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Koch, Susi

Association: Leverkusen

Dossard: 120

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:20

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Tour 1 | 3.25 | 19:35 | 6:01 | 11 | 2:22 | 53 | 6:38 | 3.25 | 19:35 | 6:01 | 11 | 2:22 | 53 | 6:38 | 3.25 | 19:35 | 6:01 | 11 | 2:22 | 53 | 6:38 | 3.25 | 19:35 | 6:01 | 11 | 2:22 | 53 | 6:38 |
| Tour 2 | 3.25 | 20:34 | 6:19 | 9 | 2:47 | 44 | 20:33 | 6.50 | 40:09 | 6:10 | 9 | 5:06 | 45 | 23:11 | 6.50 | 40:09 | 6:10 | 9 | 5:06 | 45 | 23:11 | 6.50 | 40:09 | 6:10 | 9 | 5:06 | 45 | 23:11 |
| Dernier temps A | 3.25 | 21:11 | 6:31 | 9 | 3:42 | 51 | 7:05 | 9.75 | 1:01:20 | 6:17 | 9 | 8:48 | 48 | 20:23 | 9.75 | 1:01:20 | 6:17 | 9 | 8:48 | 48 | 20:23 | 9.75 | 1:01:20 | 6:17 | 9 | 8:48 | 48 | 20:23 |