



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Bahl, Andreas**

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 5

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:44

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	19:06	5:52	12	6:44	85	7:53	3.25	19:06	5:52	12	6:44	85	7:53	3.25	19:06	5:52	12	6:44	85	7:53	3.25	19:06	5:52	12	6:44	85	7:53	
Tour 2	3.25	21:28	6:36	14	8:10	93	21:27	6.50	40:34	6:14	12	14:54	89	23:13	6.50	40:34	6:14	12	14:54	89	23:13	6.50	40:34	6:14	12	14:54	89	23:13	
Dernier temps A	3.25	21:10	6:30	14	7:22	94	8:58	9.75	1:01:44	6:19	13	22:15	90	26:14	9.75	1:01:44	6:19	13	22:15	90	26:14	9.75	1:01:44	6:19	13	22:15	90	26:14	