



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Soares, Heike

Association: SV Reelsen

Dossard: 230

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:51

Vitesse: 8.73 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29
Tour 2	3.25	21:20	6:33	10	4:53	49	21:19	6.50	40:46	6:16	10	8:00	49	23:48	6.50	40:46	6:16	10	8:00	49	23:48	6.50	40:46	6:16	10	8:00	49	23:48
Dernier temps A	3.25	21:05	6:29	10	4:27	49	6:59	9.75	1:01:51	6:20	10	12:27	49	20:54	9.75	1:01:51	6:20	10	12:27	49	20:54	9.75	1:01:51	6:20	10	12:27	49	20:54