



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Ruppenthal, Melanie

Association: Laufteam Kassel

Dossard: 199

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:03:11

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 5 | 5:08 | 52 | 6:36 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 5 | 5:08 | 52 | 6:36 |
| Tour 2 | 3.25 | 22:09 | 6:48 | 6 | 22:08 | 64 | 22:08 | 6.50 | 41:42 | 6:24 | 5 | 24:44 | 55 | 24:44 |
| Dernier temps A | 3.25 | 21:29 | 6:36 | 5 | 6:30 | 56 | 7:23 | 9.75 | 1:03:11 | 6:28 | 5 | 18:47 | 53 | 22:14 |