



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Ruppenthal, Melanie

Association: Laufteam Kassel

Dossard: 199

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:03:11

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 19:33       | 6:00         | 5           | 5:08              | 52          | 6:36          | 3.25     | 19:33          | 6:00         | 5           | 5:08         | 52          | 6:36          |
| Tour 2          | 3.25                 | 22:09       | 6:48         | 6           | 22:08             | 64          | 22:08         | 6.50     | 41:42          | 6:24         | 5           | 24:44        | 55          | 24:44         |
| Dernier temps A | 3.25                 | 21:29       | 6:36         | 5           | 6:30              | 56          | 7:23          | 9.75     | 1:03:11        | 6:28         | 5           | 18:47        | 53          | 22:14         |