



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Ruppenthal, Melanie

Association: Laufteam Kassel

Dossard: 199

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:03:11

Vitesse: 8.55 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36	3.25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36
Tour 2	3.25	22:09	6:48	6	22:08	64	22:08	6.50	41:42	6:24	5	24:44	55	24:44
Dernier temps A	3.25	21:29	6:36	5	6:30	56	7:23	9.75	1:03:11	6:28	5	18:47	53	22:14