



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Semelink, Beate

Association: Warburger SV

Dossard: 225

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:27

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	20:42	6:22	12	4:23	61	7:45	3.25	20:42	6:22	12	4:23	61	7:45
Tour 2	3.25	21:36	6:38	11	5:09	54	21:35	6.50	42:18	6:30	12	9:32	59	25:20
Dernier temps A	3.25	21:09	6:30	11	4:31	50	7:03	9.75	1:03:27	6:30	11	14:03	56	22:30