



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Semelink, Beate

Association: Warburger SV

Dossard: 225

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:27

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	20:42	6:22	12	4:23	61	7:45								3.25	20:42	6:22	12	4:23	61	7:45							
Tour 2	3.25	21:36	6:38	11	5:09	54	21:35								6.50	42:18	6:30	12	9:32	59	25:20							
Dernier temps A	3.25	21:09	6:30	11	4:31	50	7:03								9.75	1:03:27	6:30	11	14:03	56	22:30							