



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Semelink, Christian

Association: Warburger SV

Dossard: 226

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:03:27

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:42	6:22	7	6:53	104	9:29	3.25	20:42	6:22	7	6:53	104	9:29
Tour 2	3.25	21:36	6:38	5	6:51	96	21:35	6.50	42:18	6:30	7	13:44	101	24:57
Dernier temps A	3.25	21:09	6:30	5	6:27	93	8:57	9.75	1:03:27	6:30	5	20:11	97	27:57