



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Heinlein, Simone**

Association: Saalfeld

Dossard: 86

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:03:44

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	19:19	5:56	4	1:43	44	6:22	3.25	19:19	5:56	4	1:43	44	6:22	3.25	19:19	5:56	4	1:43	44	6:22	3.25	19:19	5:56	4	1:43	44	6:22
Tour 2	3.25	21:40	6:40	3	4:05	55	21:39	6.50	40:59	6:18	3	5:48	52	24:01	6.50	40:59	6:18	3	5:48	52	24:01	6.50	40:59	6:18	3	5:48	52	24:01
Dernier temps A	3.25	22:45	7:00	6	5:16	67	8:39	9.75	1:03:44	6:32	4	10:45	57	22:47	9.75	1:03:44	6:32	4	10:45	57	22:47	9.75	1:03:44	6:32	4	10:45	57	22:47