



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Heinlein, Simone

Association: Saalfeld

Dossard: 86

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:03:44

Vitesse: 8.47 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 4 | 1:43 | 44 | 6:22 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 4 | 1:43 | 44 | 6:22 |
| Tour 2 | 3.25 | 21:40 | 6:40 | 3 | 4:05 | 55 | 21:39 | 6.50 | 40:59 | 6:18 | 3 | 5:48 | 52 | 24:01 |
| Dernier temps A | 3.25 | 22:45 | 7:00 | 6 | 5:16 | 67 | 8:39 | 9.75 | 1:03:44 | 6:32 | 4 | 10:45 | 57 | 22:47 |