



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Steffi, Frank

Association: Ausdauerschule by bunert
Dossard: 189

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:04:33

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38	3.25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38	3.25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38	14	5:09	69	8:38	14	5:09	69	8:38
Tour 2	3.25	21:30	6:36	11	5:30	52	21:29	6.50	43:05	6:37	13	10:39	62	26:07	6.50	43:05	6:37	13	10:39	62	26:07	13	10:39	62	26:07	13	10:39	62	26:07
Dernier temps A	3.25	21:28	6:36	12	5:19	55	7:22	9.75	1:04:33	6:37	12	15:58	60	23:36	9.75	1:04:33	6:37	12	15:58	60	23:36	12	15:58	60	23:36	12	15:58	60	23:36