



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Scherhag, Sascha

Association: Ausdauerschule by bunkert
Dossard: 204

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:32

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22	3.25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22
Tour 2	3.25	21:30	6:36	15	8:12	94	21:29	6.50	43:05	6:37	15	17:25	106	25:44
Dernier temps A	3.25	21:27	6:35	15	7:39	96	9:15	9.75	1:04:32	6:37	15	25:03	102	29:02