



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Mensing, Janine

Association: Ilmenau

Dossard: 147

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:08

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28
Tour 2	3.25	21:47	6:42	11	6:22	59	21:46	6.50	43:12	6:38	12	13:50	64	26:14
Dernier temps A	3.25	20:56	6:26	9	4:55	46	6:50	9.75	1:04:08	6:34	11	18:45	59	23:11