



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Mensing, Janine

Association: Ilmenau

Dossard: 147

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:08

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28								3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28							
Tour 2	3.25	21:47	6:42	11	6:22	59	21:46								6.50	43:12	6:38	12	13:50	64	26:14							
Dernier temps Ar	3.25	20:56	6:26	9	4:55	46	6:50								9.75	1:04:08	6:34	11	18:45	59	23:11							