



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Bednarczyk, Jens

Association: TSG Apolda

Dossard: 8

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:16

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36	3.25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36
Tour 2	3.25	14:50	4:33	5	2:45	19	14:49	6.50	28:39	4:24	5	5:21	17	11:18	6.50	28:39	4:24	5	5:21	17	11:18	6.50	28:39	4:24	5	5:21	17	11:18
Dernier temps A	3.25	15:37	4:48	5	3:25	18	3:25	9.75	44:16	4:32	5	8:46	16	8:46	9.75	44:16	4:32	5	8:46	16	8:46	9.75	44:16	4:32	5	8:46	16	8:46