



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sperling, Kai

Association: Lauffreunde HADI Wesel

Dossard: 512

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:54

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16	3.25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16
Tour 2	3.25	22:12	6:49	19	10:07	105	22:11	6.50	44:41	6:52	21	21:23	112	27:20
Dernier temps A	3.25	21:13	6:31	19	9:01	95	9:01	9.75	1:05:54	6:45	19	30:24	107	30:24