



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sperling, Nadine

Association: Lauffreunde HADI Wesel

Dossard: 513

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:54

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32	3.25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32
Tour 2	3.25	21:58	6:45	12	6:33	62	21:57	6.50	44:27	6:50	14	15:05	71	27:29
Dernier temps A	3.25	21:27	6:35	10	5:26	54	7:21	9.75	1:05:54	6:45	13	20:31	68	24:57