



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Christ, Dirk**

Association: Lauffreunde HADI Wesel

Dossard: 29

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:30

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:30	6:55	17	10:08	120	11:17	3.25	22:30	6:55	17	10:08	120	11:17
Tour 2	3.25	22:11	6:49	16	8:53	104	22:10	6.50	44:41	6:52	17	19:01	112	27:20
Dernier temps A	3.25	20:49	6:24	13	7:01	91	8:37	9.75	1:05:30	6:43	16	26:01	105	30:00