



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Lasse, Detlef Fred

Association: Magdeburg

Dossard: 132

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:06:14

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 20:31 | 6:18 | 14 | 7:18 | 101 | 9:18 | 3.25 | 20:31 | 6:18 | 14 | 7:18 | 101 | 9:18 |
| Tour 2 | 3.25 | 22:55 | 7:03 | 14 | 22:54 | 107 | 22:54 | 6.50 | 43:26 | 6:40 | 14 | 25:21 | 108 | 26:05 |
| Dernier temps A | 3.25 | 22:48 | 7:00 | 14 | 7:55 | 105 | 10:36 | 9.75 | 1:06:14 | 6:47 | 14 | 23:19 | 109 | 30:44 |